

Wythnos Eco Iach 2026

Dyma grynodeb o ddigwyddiadau'r wythnos:

Pawb i wneud ymdrech i gerdded, sgwtera neu beicio i'r ysgol.

Gwisgwch drainers bob dydd.

Dewch a blodyn, planhigyn neu lysieuyn i blannu yng ngardd yr ysgol.

Gofynnwn am gyfraniad o £1 tuag at gostau'r gweithgareddau.

Fe fydd nifer o weithgareddau a digwyddiadau gwahanol yn ystod yr wythnos:

Ffrindiau Ffitrwydd

Ymarfer a digwyddiad
Couch to 2K

Diwrnod Llawn Lliw-
diwrnod
lles-22/5/26

Creu salad ffrwyth

Celf amgylcheddol

Garddio

Mablogampau -
21/5/26

Casglu sbwriel

Wythnos Eco Iach 2026

Here is a summary of the week's events:

All pupils to make an effort to walk, cycle or scooter to school every day.

All pupils to wear trainers every day.

Bring a flower, plant, vegetable or a compost bag for our school garden.

We ask for a contribution of £1 towards the cost of the activities.

There will be a variety of activities and events during the week including:

Litter picking

Wellbeing day -22/5/26-wear
colourful clothes

Gardening

Environmental art

Ffrindiau Ffitrwydd

Sports day - 21/5/26

Couch to 2K

Making a fruit salad