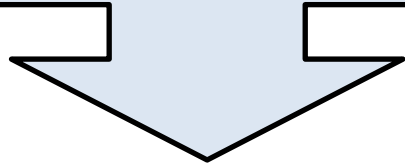


Yr her:

Rydym ni mewn argyfwng byd-eang ond yn lwcus o'r bobl pwysig/allweddol sydd yma i'n helpu. Pwy yw'r bobl pwysig yma sydd o hyd yn barod i'n helpu? Beth am gasglu gwybodaeth a ffeithiau amdanynt?



Pwyntiau trafod i rieni:

- Sawl swydd allweddol sydd?
- Beth yw'r swyddi yma?
- Pa un hoffech chi fod?
- Beth maent yn gwisgo?
- Oes aelod o'r teulu â swydd allweddol?



Cynllun pythefnos: Cymru (Bl 1 & 2)

Rhaid gwneud...

- Dysgu geriau sillafu wythnosol. Mae'r geriau ar Spell j2blast i'w ymarfer! - Darllen yn reolaidd- cofiwch drafod yr hyn a ddarllenoch - cymeriadau, rhagfynegiadau, trefnu digwyddiadau, ail-ddweud y stori, chwilio am ystyr geriau anghyfarwydd.	- Ymarfer tablau mathemateg (Bl 1 - tabl 1, 2, 5 a 10/Bl2 - tablau 1, 2, 5 a 10 i ddechrau a thabl 3 fel her!) - Mathemateg - Bondiau rhif hyd at 100 - adio a thynnu. - Adnabod a chyfrif cyfansymiau arian - Adnabod amser e.e. o'r gloch, hanner awr wedi, chwarter awr wedi a chwarter i.	- Joe Wicks - sesiwn fyw ar 'YouTube' am 9:00yb - Cofiwch ofyn am ganiatad rhieni i fynd ar 'YouTube') - Cosmic Kids Yoga - sesiwn ar 'YouTube' - Sgwrsio gyda'ch rhieni am eich diwrnod a sut rydych yn teimlo. - Beth am helpu o amgylch y tŷ? e.e. gwneud eich gwely, gosod y bwrdd, helpu yn yr ardd ayyb.
---	--	--

Dylech wneud...

 Llythrennedd	 Rhifedd	 Thema
 Darllenwch y stori 'Charlie the firefighter' a trafodwch beth ddigwyddodd, y cymeriadau ag ati. Pwy oedd eich hoff gymeriad? Beth oedd eich hoff rhan a pham?	 Dewisiwch un weithiwr allweddol. Crëwch fodel 3D o gerbyd y person hynny e.e. injan dân, tractor, cwch achub, ambiwlans, fan post, lori sbwriel, fan archfarchnad ayyb.	 Dewisiwch eich hoff weithiwr allweddol. Oes wisg ffansi gyda chi? Beth am chwarae rôl y gweithiwr allweddol yma? Beth am gynnwys aelodau o'ch teulu wrth chwarae rôl?
 Meddyliwch am gymaint o swyddi allweddol a phosib. Cofiwch i gynnwys pobl sy'n ein helpu e.e. person lolipop ag ati. Nodwch rhain yn eich llyfrau neu ar HWB (Jit).	 Dewisiwch eich hoff weithiwr allweddol. Dychmygwch mai chi yw'r person yma. Crëwch ddyddiadur amser yn cofnodi beth rydych yn gwneud yn ystod y dydd e.e. 7 y.b. Codi o'r gwely ac ymolchi, 7:15 y.b. Brecwast, 7:30 y.b. Gyrru/cerdded i'r gwaith ayyb.	 Dyluniwch poster/carden o ddiolch ar gyfer ein gweithwyr allweddol. Cofiwch gynnwys 'Diolch am ein helpu ni'. Gwnewch yn siwr fod y poster/carden yn ddeniadol a lliwgar.
 Ewch ati i greu poster 'yn eisiau' yn seiliedig ar berson/cymeriad mae'r heddlu yn chwilio amdano! Cofiwch gynnwys manylion pwysig amdanynt e.e. enw, llun, taldra, edrychiad a beth ddigwyddodd? Beth am gynnig gwobr?	 Mae Joe Wicks yn helpu llawer o bobl yn ddyddiol i gadw'n heini! Gwnewch sesiwn ffitrwydd Joe Wicks am wythnos (5 diwrnod). Cyfrifwch a chofnodwch (os hoffech, creu graff ar HWB) eich curiad calon ar ôl pob sesiwn yn ddyddiol. Pa sesiwn oedd y fwyaf anodd/hawdd wrth edrych ar y canlyniadau?	 Ewch ati i greu cwch achub gan ddefnyddio unrhyw ddeunyddiau naturiol/ailgylchu. Ydy'r cwch yn gallu arnofio? Neu ydy e'n suddo? Tynnwch luniau o'r cwch gyda phapur a phensil neu ar ipad/ffôn. Recordiwch beth wnaethoch chi ddefnyddio e.e. brigau, tops a poteli llaeth ayyb.

Gallaf wneud...

Heriau LEGO Llyfrau sain David Walliams Newsround - darllen y newyddio diweddaraf ACTIV-I-TI - ar lein o 1:00yp Science experiment Science Investigations - STEM website stemsational.com	Minecraft Cymuned y Sgarlets- Sgiliau Mathemateg Carol Vorderman - 'My Maths School' Cip ar Fathemateg SGILIAU - gemau i'w chwarae adref/clwb ysgol ar Facebook Celf Helen Elliot - Pob dydd mercher a Gwener am 3:00yp Orielodl - fideo cam wrth gam	Dawnsio gyda Oti Mabuse PBSkids.org - Gemau Darllen i blant BBC Bitesize Hour of Code Gwefan TopMarks Mathemateg Gwefan MathsFrame Mathemateg mathsalamanders.com
--	--	--

Adnoddau twinkl-Mynychwch y wefan am ddim
www.twinkl.co.uk/offer yn defnyddio côd
UKTWINKLHELPS
Zumba Kids

Criw Celf, Huw Aaron - pob dydd am 3y.p
Llifo'n Llawen - Yoga
Just Dance - 'Youtube'

Gwersi canu gyda Myleene Klass am 10:00 yb
Coginio gyda Jamie Oliver am 12:00 yp
Traed Bach Sionc (Busy Feet) - Youtube