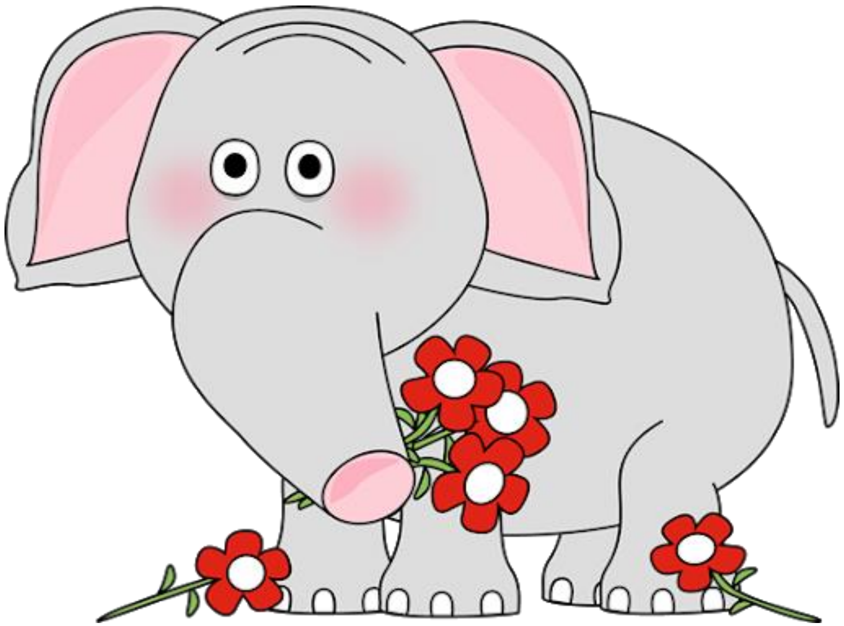
Yr Her:

Mae'n ddiwrnod Santes Dwynwen ar yr 25ain o Ionawr. Mae'r ŵyl yma yn un sydd yn arbennig i ni y Cymry. Gobeithio byddwch yn mwynhau cwblhau'r gweithgareddau isod yn ystod y pythefnos nesaf.



Pwyntiau trafod i rieni:

- Pwy sydd yn bwysig yn eich bywyd chi? Pam?
- Sut allwch chi ddangos i rywun eich bod yn ei caru e.e helpu / dweud rhywbeth caredig / rhoi anrheg iddynt ayyb?
- Mae diwrnod Santes Dwynwen yn ŵyl arbennig i Gymru, ydych chi'n gallu meddwl am bethau eraill sydd yn unigryw i Gymru?

Santes Dwynwen (Bl. 1 a 2)

Rhaid gwneud...

• Ymarfer dysgu geriau sillafu. Mae'r geiriau ar wefan yr ysgol i'w ymarfer. Cwblhewch y prawf ar SbellBlast ac arbed i'ch ffeil. • Darllen yn reolaidd– cofiwch drafod yr hyn a ddarllenoch – cymeriadau, rhagfynegiadau, trefnu digwyddiadau, ail-ddweud y stori, chwilio am ystyr geiriau anghyfarwydd.	• Ymarfer tablau mathemateg (Bl 1 - tabl 1, 2, 5 a 10/Bl2 - tablau 1, 2, 5 a 10 i ddechrau a thabl 3 fel her!) • Mathemateg - Bondiau rhif hyd at 100 - adio a thynnu. • Adnabod a chyfrif cyfansymiau arian • Adnabod amser e.e. o'r gloch, hanner awr wedi, chwarter awr wedi a chwarter i.	• Joe Wicks - sesiynau ar 'You Tube' yn fyw 9yb (Cofiwch ofyn am ganiatad rhieni i fynd ar 'YouTube') • Cosmic Kids Yoga – sesiynau ar 'YouTube' • Sgwrsio gyda'ch rhieni am eich diwrnod a sut rydych yn teimlo. • Beth am helpu o amgylch y tŷ? e.e. gwneud eich gwely, gosod y bwrdd, helpu yn yr ardd, helpu paratoi'r bwyd ayyb.

Dylech wneud...

Llythrennedd	Rhifedd	Thema
Ysgrifennwch ffeil o ffeithiau am rywun sy'n bwysig i chi. Cofiwch gynnwys: enw, oed, edrychiad (ee lliw llygaid / lliw gwallt ayyb), hoff bethau (ee. bwyd, diod, rhaglen deledu, cân, chwaraeon ag ati) HER : Esboniwch pam fod y person yma yn bwysig i chi.	Gyda chymorth oedolyn, ydych chi'n gallu ysgrifennu tabl 2 / 5 / 10 ar galonnau? (Adnodd 2) Beth am chwarae gêm gyda'r calonnau e.e eu trefnu, eu cuddio, beth am guddio rhif a ddyfalu pa un sydd ar goll? ayyb	Ewch ati i greu cerdyn Santes Dwynwen neu beth am beintio/lliwio calon coch ac yna ei haddurno. Cofiwch rannu eich gwaith gyda ni.
Ysgrifennwch set o gyfarwyddiadau ar gyfer coginio bisgedi calonnau Santes Dwynwen. Cofiwch restri'r hyn sydd angen gwenud gan ddefnyddio berfau gorchymynol e.e. mesurwch, arllwyswch, pwyswch, cymysgwch ati.	Cwblhewch daflen waith cymesur Santes Dwynwen (Adnodd 3) HER: Allwch chi ddylunio patrymau cymesur eich hun?	Beth am fynd ati i greu Dracht Fyrlymus Santes Dwywen gydag oedolyn. Dilynwch y cyfarwyddiadau ar Adnodd 4. Beth am recordio'r arbrawf a'i lwytho i Hwb i'ch athrawon cael gweld?
Defnyddiwch y cardiau lluniau â ddarparwyd. (Adnodd 1). Trefnwch y lluniau yma ac yna ysgrifennwch brawddegau i gyd-fynd a phob llun. *HER – Beth am ail-ysgrifennu'r stori gyfan gan ddefnyddio geiriau eich hun?	Gydag oedolyn, ewch ati i greu bisgedi siâp calon. Sicrhewch eich fod yn nodi'r holl gynhwysion sydd angen ynghyd â nodi'r mesuriadau cywir yn glir e.e. Sawl gram (g) Sawl mililitr (ml) ag ati. Ewch ati i addurno'r bisgedi ac yna eu mwynhau gyda'r teulu.	Mae'n bwysig iawn i gadw ein calon yn iach. Un ffordd o wneud hynny yw digon o ymarfer corff. Meddyliwch am wahanol ffyrdd o symud - beth am fynd am dro gyda'r teulu neu rhedeg / neidio / hercian o amgylch yr ardd. Ydych chi'n gallu sylwi ar newidiadau yng nghuriad eich calon? Ydy e'n curo'n gyflymach? Ydych chi'n gallu cyfri a nodi sawl curiad sydd mewn munud? Beth am nodi curiad calon aelodau eich teulu hefyd?

Gallaf wneud...

Heriau LEGO Calendr Caredigrwydd	Minecraft Cymuned y Sgarlets– Sgiliau Mathemateg	Dawnsio gyda Oti Mabuse PBSkids.org - Gemau Darllen i blant

Llyfrau sain David Walliams	Carol Vorderman – 'My Maths School'	BBC Bitesize - darlledu fyw yn ddyddiol
Newsround - darllen y newyddion diweddaraf	Cip ar Fathemateg	Hour of Code
Science Investigations - STEM website	SGILIAU – gemau i'w chwarae adref/clwb ysgol ar Facebook	Gwefan TopMarks Mathemateg
stemsational.com	Orielodl - fideo cam wrth gam	Gwefan MathsFrame Mathemateg
Adnoddau twinkl-Mynychwch y wefan am ddim	Llifo'n Llawen - Yoga	mathsalamanders.com
www.twinkl.co.uk/offer yn defnyddio côd	Just Dance - 'Youtube'	Traed Bach Sionc (Busy Feet) - Youtube
UKTWINKLHELPS	Amser Stori Atebol - 'You Tube	Llyfrau Coeden Darllen Rydychen -HWB
Zumba Kids	En/sonamlyfra.cymru/llyfrau-llafar	Kids.nationalgeographic.com/animals/
Gwefan Tric a Chlic	http://llyfrgelloedd.cymru	Countryfile.com
http://mrsrobertscymru.wordpress.com/adnoddau-2/	http://www.s4c.cymru/cy/ysgol-cyw	Animalfactguide.com
	http://www.erw.cymru/newyddion/readaxation-adnoddau-yn-rhad-ac-am-ddim/	Zoolabuk.com