Dechreuodd y ras geir am 08:45 a gorffenodd am 14:35.
Am faint o amser y parodd y ras?

Mae'r haul yn machlud am 19:30 ac yn codi eto am 06:30.

Sawl awr o dywyllwch a geir?

Sawl awr o olau dydd?

Mae trên yn gadael am 09:45 ac yn cyrraedd am 15:46.
Pa mor hir yw'r siwrnai?

Dyma amseroedd cychwyn a stopio ar beiriant fidio.

CYCHWYN	14:45
STOPIO	17:25

Am faint o amser y bu'r fidio'n recordio?

Mae pedwar plentyn mewn tîm ras gyfnewid yn nofio mewn ras.

Dyma eu hamseroedd ar gyfer pob lap.

LAP 1	Teleri	92.4 eiliad
LAP 2	Ffion	86.3 eiliad
LAP 3	Hefin	85.1 eiliad
LAP 4	Eirian	91.8 eiliad

Beth yw cyfanswm eu hamser ar gyfer y pedair lap?