

Cwestiynau

1. Ym mhle enillodd Laura Deas fedal efydd ac am ba gamp?

2. Cysylltwch gyflawniadau Laura gyda'r dyddiadau cywir.

2018

Ennill medal efydd yn y Gemau Olympaidd

2016-2017

Laura yn cael ei dewis drwy gynllun
'Girls4Gold'

2016-2015

Seithfed safle yn y byd

2009

Ennill ei Chwpan Byd Cyntaf

3. Disgrifiwch gamp chwaraeon Laura.

4. Beth oedd oed Anna Hursey pan gafodd ei dewis ar gyfer Gemau'r Gymanwlad? Ticiwch yr ateb cywir.

- ☐ 21 oed
- ☐ 10 oed
- ☐ 11 oed
- ☐ 12 oed

5. Beth yw breuddwyd Anna Hursey?

6. Beth sy'n cadw Caryl Mair Jones yn brysur?

Cwestiynau

7. Llenwch y bylchau am gyflawniadau Caryl Mair Jones hyd yn hyn.
Yn y Bencampwriaeth Hanner Marathon y _____ eleni fe ddaeth Caryl yn _____
ac _____ Pencampwriaeth yr Hanner Marathon yng _____.
8. Pa gamp chwaraeon y bydd Georgia yn cynrychioli Cymru ynddo yng Ngemau'r Gymanwlad?
- _____

Cwestiynau

1. Am pa gamp y mae Laura Deas yn fwyaf adnabyddus?

2. Pa gampiau chwaraeon yr oedd Laura Deas yn hoffi cyn iddi gael ei dewis gan y cynllun 'Girls4Gold'?

3. Cysylltwch gyflawniadau Laura gyda'r dyddiadau cywir.

2018

Ennill medal efydd yn y Gemau Olympaidd

2016-2017

Laura yn cael ei dewis drwy gynllun 'Girls4Gold'

2016-2015

Ennill dwy fedal yng Nghwpan y Byd, Winertberg

2014-2015

Seithfed safle yn y byd

2009

Ennill ei Chwpan Byd Cyntaf

4. Disgrifiwch gamp chwaraeon Laura.

5. Beth oedd oed Anna Hursey pan gafodd ei dewis ar gyfer Gemau'r Gymanwlad?

6. Beth yw breuddwyd Anna Hursey? Ticiwch yr ateb cywir.

- ☐ Dechrau clwb tenis bwrdd ei hun.
- ☐ Chwarae tenis bwrdd yn erbyn goreuon y byd.
- ☐ Ennill medal yn y Gemau Olympaidd.
- ☐ Peidio gorfod mynd i'r ysgol er mwyn gallu chwarae tenis bwrdd drwy'r dydd.

Cwestiynau

7. Beth sy'n cadw Caryl Mair Jones yn brysur?

8. Llenwch y bylchau am gyflawniadau Caryl Mair Jones hyd yn hyn.

Yn y Bencampwriaeth Hanner Marathon y _____ eleni fe ddaeth Caryl yn _____
ac _____ Pencampwriaeth yr Hanner Marathon yng _____.

9. Disgrifiwch rai o gyflawniadau Georgia Davies hyd yn hyn a sut ydych yn meddwl y mae wedi perfformio?

Cwestiynau

1. Ble ganed Laura Deas. Ticiwch yr ateb cywir.

- ☐ Waunwyllt
- ☐ Wrecsam
- ☐ Caerdydd
- ☐ Abertawe

2. Pam oedd cyflawniad Laura Deas yn y Gemau Olympaidd mor bwysig?

3. Beth oedd barn mam Laura am ei merch yn arbenigo yn y chwaraeon gaeaf yma yn hytrach na marchogaeth?

4. Cysylltwch gyflawniadau Laura gyda'r dyddiadau cywir.

2018	Ennill medal efydd yn y Gemau Olympaidd
2016-2017	Laura yn cael ei dewis drwy gynllun 'Girls4Gold'
2016-2015	Ennill dwy fedal yng Nghwpan y Byd, Winertberg
2014-2015	Seithfed safle yn y byd
2009	Ennill ei Chwpan Byd Cyntaf

5. Disgrifiwch gamp chwaraeon Laura.

6. Beth oedd oed Anna Hursey pan gafodd ei dewis ar gyfer Gemau'r Gymanwlad?

Cwestiynau

7. Llenwch y bylchau yn y frawddeg yma. Cigysydd.

Ar hyn o bryd o dan y categori oed _____ mae'n safle _____ yn y _____
a _____ yn _____.

8. Beth sy'n cadw Caryl Mair Jones yn brysur?

9. Ym mhle fydd Caryl yn rhedeg dros Gymru yng Nghystadleuaeth y Marathon yng Ngemau'r Gymanwlad?

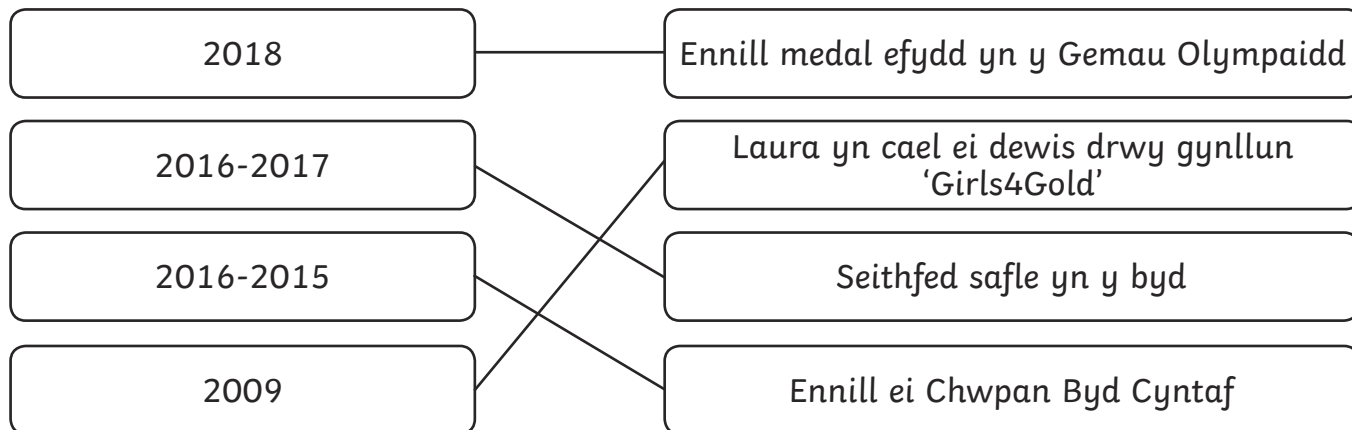
10. Beth yw camp chwaraeon Georgia Davies a sut ydych yn meddwl yr oedd yn teimlo pan fethodd gyrraedd y rowndiau terfynol yn y Gemau Olympaidd?

Atebion

1. Ym mhle enillodd Laura Deas fedal efydd ac am ba gamp?

Enillodd Laura Deas fedal efydd yng Ngemau Olympaidd y gaeaf yn PyeongChang, De Corea yn y gamp sgerbwdd.

2. Cysylltwch gyflawniadau Laura gyda'r dyddiadau cywir.



3. Disgrifiwch gamp chwaraeon Laura.

Yn y gamp, rhaid ceisio cael dechrau cyflym drwy redeg ar yr îâ, cyn neidio ar y sled pen yn gyntaf i lawr y trac gan ddefnyddio traed neu bwyso eich ysgwyddau/pengliniau i lawr ar y sled o amgylch y corneli i yrru!

4. Beth oedd oed Anna Hursey pan gafodd ei dewis ar gyfer Gemau'r Gymanwlad? Ticiwch yr ateb cywir.

- ☐ 21 oed
☐ 10 oed
☒ **11 oed**
☐ 12 oed

5. Beth yw breuddwyd Anna Hursey?

Breuddwyd Anna Hursey yw ennill medal yn y Gemau Olympaidd.

Beth sy'n cadw Caryl Mair Jones yn brysur?

Mae Caryl yn cadw'n brysur drwy redeg marathon, godro gwartheg ar y fferm deuluol bob bore a nos a gweithio fel cyfrifydd. Llenwch y bylchau am gyflawniadau Caryl Mair Jones hyd yn hyn.

Atebion

Yn y Bencampwriaeth Hanner Marathon y **Byd** eleni fe ddaeth Caryl yn **10fed** ac **enillodd** Pencampwriaeth yr Hanner Marathon yng **Nghymru**.

6. Pa gamp chwaraeon y bydd Georgia yn cynrychioli Cymru ynddo yng Ngemau'r Gymanwlad?
Nofio y bydd Georgia yn cynrychioli Cymru ynddo yng Ngemau'r Gymanwlad.

Atebion

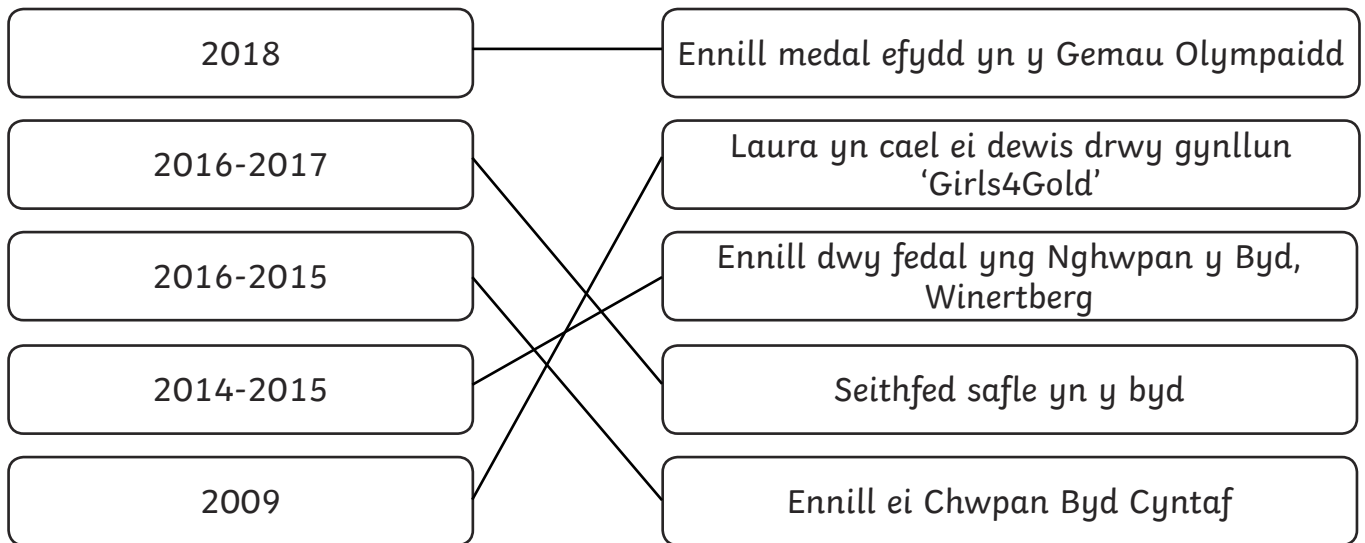
1. Am pa gamp y mae Laura Deas yn fwyaf adnabyddus?

Mae Laura yn fwyaf adnabyddus am fod yn raswraig sgerbwdd.

2. Pa gampiau chwaraeon yr oedd Laura Deas yn hoffi cyn iddi gael ei dewis gan y cynllun 'Girls4Gold'?

Roedd Laura yn hoffi chwarae hoci a marchogaeth cyn iddi gael ei dewis gan y cynllun 'Girls4Gold.'

3. Cysylltwch gyflawniadau Laura gyda'r dyddiadau cywir.



4. Disgrifiwch gamp chwaraeon Laura.

Yn y gamp, rhaid ceisio cael dechrau cyflym drwy redeg ar yr iâ, cyn neidio ar y sled pen yn gyntaf i lawr y trac gan ddefnyddio traed neu bwysu eich ysgwyddau/pengliniau i lawr ar y sled o amgylch y corneli i yrru!

5. Beth oedd oed Anna Hursey pan gafodd ei dewis ar gyfer Gemau'r Gymanwlad?

Roedd Anna yn 11 mlwydd oed pan gafodd ei dewis ar gyfer Gemau'r Gymanwlad.

6. Beth yw breuddwyd Anna Hursey? Ticiwch yr ateb cywir.

- ☐ Dechrau clwb tenis bwrdd ei hun.
- ☐ Chwarae tenis bwrdd yn erbyn goreuon y byd.
- ☒ **Ennill medal yn y Gemau Olympaidd.**
- ☐ Peidio gorfod mynd i'r ysgol er mwyn gallu chwarae tenis bwrdd drwy'r dydd.

Atebion

7. Beth sy'n cadw Caryl Mair Jones yn brysur?

Mae Caryl yn cadw'n brysur drwy redeg marathon, godro gwartheg ar y fferm deuluol bob bore a nos a gweithio fel cyfrifydd.

8. Llenwch y bylchau am gyflawniadau Caryl Mair Jones hyd yn hyn.

Yn y Bencampwriaeth Hanner Marathon y **Byd** eleni fe ddaeth Caryl yn **10fed** ac **enillodd** Pencampwriaeth yr Hanner Marathon yng **Nghymru**.

9. Disgrifiwch rai o gyflawniadau Georgia Davies hyd yn hyn a sut ydych yn meddwl y mae wedi perfformio?

Rai o gyflawniadau Georgia Davies hyd yn hyn yw ennill medal aur ac arian yn y Gemau Gymanwlad ac ennill medal aur ac efydd yn y Bencampwriaeth Ewropeaidd. Rwy'n meddwl ei bod wedi gwneud yn dda iawn erbyn hyn er efallai y gallai fod wedi gwenud yn well yn y Gemau Olympaidd.

Atebion

1. Ble ganed Laura Deas. Ticiwch yr ateb cywir.

- ☐ Waunwylt
- ☒ **Wrecsam**
- ☐ Caerdydd
- ☐ Abertawe

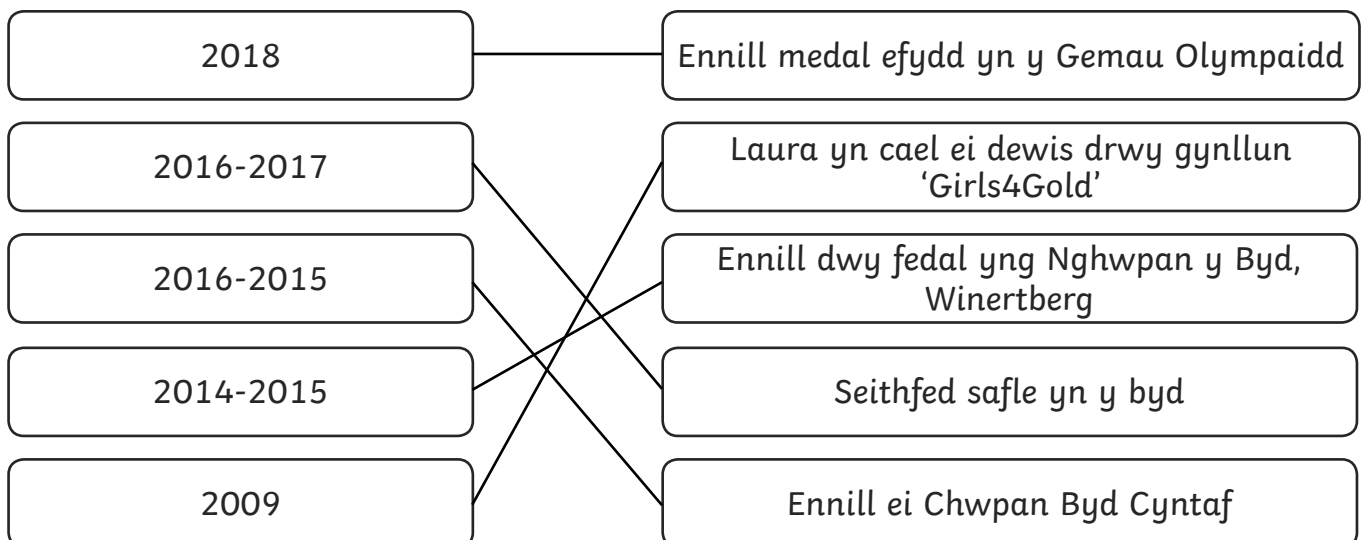
2. Pam oedd cyflawniad Laura Deas yn y Gemau Olympaidd mor bwysig?

Roedd cyflawniad Laura Deas yn y Gemau Olympaidd mor bwysig am mai dyma'r medal gyntaf erioed i Gymru ennill yn y Gemau Olympaidd Gaeaf ac am am nad yw'r gamp yn un adnabyddus ac nid oes cyfleusterau arbenigol i gael yma i ymarfer.

3. Beth oedd barn mam Laura am ei merch yn arbenigo yn y chwaraeon gaeaf yma yn hytrach na marchogaeth?

Roedd mam Laura yn teimlo rhyddhad pan trodd Laura ei diddordeb at y chwaraeon gaeaf newydd yma, gan ei bod yn fwy diogel na chael ceffyl trwm yn glanio ar ei phen os oedd yn disgyn ohono.

4. Cysylltwch gyflawniadau Laura gyda'r dyddiadau cywir.



5. Disgrifiwch gamp chwaraeon Laura.

Yn y gamp, rhaid ceisio cael dechrau cyflym drwy redeg ar yr iâ, cyn neidio ar y sled pen yn gyntaf i lawr y trac gan ddefnyddio traed neu bwysu eich ysgwyddau/pengliniau i lawr ar y sled o amgylch y corneli i yrru!

Atebion

6. Beth oedd oed Anna Hursey pan gafodd ei dewis ar gyfer Gemau'r Gymanwlad?
Roedd Anna yn 11 mlwydd oed pan gafodd ei dewis ar gyfer Gemau'r Gymanwlad.
7. Llenwch y bylchau yn y frawddeg yma. Cigysydd.
Ar hyn o bryd o dan y categori oed **15** mae'n safle **25ain** yn y **byd** a **15fed** yn **Ewrop**.
8. Beth sy'n cadw Caryl Mair Jones yn brysur?
Mae Caryl yn cadw'n brysur drwy redeg marathon, godro gwartheg ar y fferm deuluol bob bore a nos a gweithio fel cyfrifydd.
9. Ym mhle fydd Caryl yn rhedeg dros Gymru yng Nghystadleuaeth y Marathon yng Ngemau'r Gymanwlad?
Mae Caryl yn rhedeg dros Gymru yng Nghystadleuaeth y Marathon yng Ngemau'r Gymanwlad yn Awstralia.
10. Beth yw camp chwaraeon Georgia Davies a sut ydych yn meddwl yr oedd yn teimlo pan fethodd gyrraedd y rowndiau terfynol yn y Gemau Olympaidd?
Camp chwaraeon Georgia yw nofio a rwy'n meddwl yr oedd hi'n siomedig pan fethodd gyrraedd y rowndiau terfynol yn y Gemau Olympaidd.