

Gwasanaeth Arlwyo Ysgolion Sir Gaerfyrddin – Bwydlen Haf yr Ysgolion Cynradd Yn weithredol o'r wythnos sy'n dechrau 3 Mehefin tan 25 Hydref 2024

	Wythnos 1	Wythnos 2	Wythnos 3
	3 Mehefin, 24 Mehefin, 15 Gorffennaf, 2 Medi, 23 Medi, 14 Hydref	10 Mehefin, 1 Gorffennaf, 9 Medi, 30 Medi, 21 Hydref	17 Mehefin, 8 Gorffennaf, 16 Medi, 7 Hydref
Llun	Pizza Margarita (LI) (C) Ffa Pob neu Bys Tato â Pherlysiau Eirin Gwlanog a Hufen Iâ	Pasta Pob Tomato a Basil (LI) (C) Bara Garlleg Corn Melys a Brocoli NEWYDD Bisgiën Frau Tutti Fruity (C) a Thalpiâu Afal	Pelenni Porc a Moron neu Belenni Heb Gig (LI) Saws Tomato (C) Brocoli a Blodfresych Pasta a Bara Garlleg logwrt Llaeth y Llan a Ffrwythau
Mawrth	Bolognaise Cig Eidion neu Bolognaise Llysieuol (LI) (C) Sbageti a Bara Garlleg Llysiau Cymysg a Broccoli Fflapjac (C), Resins a Sudd Ffrwythau	Korma Cyw Iâr neu Korma Quorn (LI) (C) Reis Cymysg a Bara Naan Pys Cacen Rice Krispie (C) a Gwydraid o Laeth	Lapiad Cyw Iâr mewn Briwsion neu Lapiad Dipwyr Quorn (LI) Reis Cymysg Corn Melys a Phys Saws Salsa (C) Sbnwj Jaffa (C) a Gwydraid o Laeth
Mercher	Twrci Rhost neu Ffiled Quorn (LI) Stwffin (C) Moron a Bresych Dewis o Dato a Grefi Bisgiën Geirch (C) a Thalpiâu Afal	Cig Eidion Cymreig Rhost neu Ffiled Quorn (LI) Pwdin Efrog Moron a Blodfresych Dewis o Dato a Grefi Picen ar y Maen a Sudd Ffrwythau	Twrci Rhost/Porc Rhost neu Ffiled Quorn (LI) Stwffin (C) Moron a Brocoli Dewis o Dato a Grefi NEWYDD Cracys a Chaws a Thalpiâu Afal
Iau	Lapiad Fajita Cyw Iâr neu Lapiad Fajita Quorn (LI) Dewis o Salad a Reis Cymysg Cacen/Sbnwj (C) a Gwydraid o Laeth	NEWYDD Brecinio Canol Dydd: Omled Bach gyda Selsigen Borc Gymreig / Pati Selsig neu Selsigen Lysieuol (LI) Tato wedi'u Deisio/Tato Potsh Ffa Pob neu Domatos wedi'u Torri NEWYDD Cacen ac arni Sudd Lemwn (C) a Gwydraid o Laeth	Pizza Cyw Iâr a Chorn Melys neu Pizza Caws a Tomato (LI) (C) Tato wedi'u Deisio Ffyn Salad a Cholslo NEWYDD Cacen Siocled a Betys (C) a Gwydraid o Laeth
Gwener	PYSGODYN Y DYDD Eog mewn Briwsion NEU Fys Pysgod Morlas neu Ddipwyr Quorn (LI) Ffa Pob neu Bys Sglodion neu Dato Cacen/Myffin Fanila (C), Talpiâu Ffrwythau a Llaeth	Darnau Bach o Bysgod neu Fyrgyr Quorn (LI) Ffa Pob neu Bys Sglodion neu Dato Browni Siocled (C), Hufen Iâ a Banana wedi'i Slesio	PYSGODYN Y DYDD Samwn NEU Fys Pysgod Morlas neu Lapiad Caws a Tomato Twym (LI) Ffa Pob neu Bys Sglodion neu Dato NEWYDD Bisgiën Frau Mefus (C) a Hufen Iâ

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwdin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu ysgiau o ddŵr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch â chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

(LI) = Opsiwn Llysieuol / (C) = Bwyd Cartref

For further information in relation to school meals visit our website: carmarthenshire.gov.wales

